

Programma di **Scienza e Cultura dell'Alimentazione** – a.s. 2019/2020  
prof.ssa **Maria Franca Perniola**  
Classe: **IV AE**

**Le basi dell'alimentazione**

La cellula.  
La digestione.

**I nutrienti**

Caratteristiche generali, classificazione, cenni di metabolismo, funzione nutritiva e nella dieta equilibrata di glucidi.

**Promozione della salute**

Stili di vita e salute. Genetica e alimentazione. La nutraceutica, radicali liberi e sistemi antiossidanti. I fitocomposti.

**Sicurezza e tecnologie alimentari**

Conservazione degli alimenti.  
Modifiche in cottura dei nutrienti